

贊比亞：盧阿普拉

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

盧阿普拉正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

盧阿普拉越來越容易受到氣候變化影響，當地乾旱和山洪頻繁發生，影響農作物收成，使基礎設施損毀。我們透過危機風險管理，致力幫助當地社區建立保護自己和更好地照顧孩子的能力。

例如，數以百計兒童現已能在日常生活中使用太陽能濾水器系統，這能最大程度保護他們免受水傳播疾病的侵害。年輕人正發展職業和技術技能，以助獲得有意義的工作，並打破貧窮的循環。此外，社區也齊心協力，確保女孩能完成學業，並擁有財務自由，走向自己憧憬的美好未來。



獲得安全飲用水是每個兒童的基本需求。

「國際培幼會的『養雞企業』項目教會我養殖家禽，讓我和家人獲得穩定收入和所需營養。」 — Purity (22歲)



從數字了解您帶來的改變

1,161位

父母有了更好的或替代的收入來源

123名

青年接受了畜牧業的訓練

736名

學生在學校裡學習了性別平等

實現夢想的能力



姓名：

Prisca

年齡：

12歲

我想成為：

護士



「我現在對實現夢想更有自信，因為我知道我具備了所需知識和支持。」

認識Prisca

和許多贊比亞的孩子一樣，Prisca對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。Prisca 與父母和妹妹一起生活。父母是農民，靠賣蔬菜養活一家四口。她目前就讀七年級，並在學校擔任風紀。

每天的鬥爭

Prisca 和她的社區裡數以百計的女孩一樣，她們過著資源匱乏的生活。缺乏醫療護理、教育、衛生設施以及糧食是她們日常的生活。日復一日面臨這些挑戰，妨礙她們的成長與發展。受困於貧窮的惡性循環，年輕的女孩們往往落入童婚命運、導致早孕，繼而被逼輟學。

氣候危機下，Prisca 的學校和周圍村莊不時發生洪水、乾旱與水傳播疾病疫情。在這樣的生活環境下，Prisca 感到成為護士的夢想距離她越來越遠。不只是Prisca，對她的社區裡眾多女孩來說，夢想似乎往往只能是夢想。

邁向有希望的未來

國際培幼會在這個急需支援的社區推展工作，幫助女孩們應對基本需求，為她們的生活帶來顯著的改變。健康中心提供青少年友善服務，包括全面的性教育，讓 Prisca 和她的同齡人有能力對自己的身體和健康做出明智的決定，少女懷孕率因而下降 10%。

此外，學校提供的設備提高了入學率，新的水井和水泵提供乾淨食水，降低爆發瘧疾和霍亂的風險。



約 700 名像 Prisca 這樣的年輕女孩更了解自己的性與生殖健康及權利。

我們正在盧阿普拉支援 **8,117**名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

女孩重返校園

我們與當地社區共同提高人們對少女懷孕和童婚的風險及嚴重後果的認知，讓年輕女孩有能力為自己的身體和健康做出更明智的決定。

學校扮演著重要的角色，我們透過「重返校園」政策支援年輕女孩，而社區則在學校和診所建立安全空間。當地領袖和家長亦參加了跨世代對談會議，展現他們對抗有害文化規範的決心。

為了確保年輕女孩能夠實現財務獨立，並對自己的未來做出明智的決定，女孩們報名參加了商業管理和創業課程。完成這些課程的女孩子還可獲得創業補助金，幫助她們能夠順利過渡到財務獨立的階段。



年輕人參與終止童婚的宣傳活動。

57位

女孩透過「重返校園」政策成功重新踏出學習之路



淨水套件使用方法示範。

人人有淨水

本項目旨在解決當地社區取用安全飲用水時所面臨的挑戰。耗費勞動力的取水工作常把婦女限制在家中，因為她們往往要負責為家人提供這項基本的生活必需品。

太陽能淨水套件為人們提供了一個環保、易用且便於攜帶的解決方案。目前已有 1,510 名兒童收到淨水器。此外，我們還舉辦了訓練課程，協助社區學會有效使用套件及提升人們對設備的信任，確保項目順利實施。

年輕人已經接受這種新方法，並在他們的社區內推廣水利衛生好習慣。此外，我們透過工作坊幫助當地婦女有能力掌控自己的生活，並應對與女性衛生有關的禁忌。男性和年輕男孩也參加了旨在培養正面男性形象和促進性別平等的課程。



確保家庭有淨水可用的責任往往落在年輕女孩和婦女身上。

「這套工具讓我的生活變得輕鬆。因為我不再用每天都去打水，能有更多時間做功課和朋友玩耍。」 — Ruth (12歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



青少年友好空間能促進對話，幫助贊比亞青年實現夢想。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

來年，我們將透過創業及職業技能培訓支援年輕人，並宣傳政府貸款和補助金的意識，協助他們開設小型企業。我們亦會繼續賦權年輕人生產更多糧食，包括透過有效的農耕技術如改善灌溉系統、加強綠色教育，以及鼓勵年輕人參與等。

我們亦將與衛生部一起審視有關青少年性與生殖健康及權利的不同框架，並循學校、衛生設施和社區等各個層面介入。

培幼會同事給您的話

「去年，贊比亞所有省份除了盧阿普拉省都爆發了霍亂疫情。這是有賴您的支持，使國際培幼會能及時伸出援手，確保兒童養成更好的衛生習慣，減少他們感染水傳播疾病的機會。」



Dennis Machila
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

48名

青少年接受了性健康與權利的訓練

30位

兒童現已了解安全議題與舉報渠道

1,000名

年輕人正在倡議性別平等

10名

青年已獲提供縫紉機以創辦小生意