

孟加拉：達卡

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

達卡正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

首都達卡的迅速都市化和經濟成長，對這個資源有限的國家造成巨大壓力。然而，社區正團結一致為兒童和少女創造安全無虞的環境。

舉例來說，為了保護少女免於遭受性別暴力，市內興建了五個安全的沐浴場所。此外，少女也成為改變的積極推動者，在社區內建立對防範童婚和強迫婚姻的意識。

而透過成立學生內閣，年輕學生有能力成為更好的公民並行使自己的權利。



獲取教育材料可減少學習障礙。

「我們變賣了資產給母親治療子宮癌。她現已痊癒，但我們已沒錢上學。感謝培幼會幫助我繼續學業。」 — Bithi (17歲)



從數字了解您帶來的改變

20%

月經期間的學校出勤率有所提高

800位

女孩參加了「青年領導媒體活動」

1,158位

母親改變了餵哺母乳的方式

女孩的力量



名字：

Tahmina

年齡：

14歲

我想成為：

警察

「學習自衛術增強了我的自信和安全感。我們現在可以挺身而出，也感到更安全了。」



認識 Tahmina

就像孟加拉的許多女孩一樣，Tahmina 對於實現自己的目標和建立強大的未來感到樂觀。

青少年的安全

Tahmina 和四個姐妹及母親住在達卡。在許多重男輕女的南亞社區，男性被視為家庭的保護者。家裡若缺乏男性，就像 Tahmina 一家，就要面臨多種形式的性別暴力和社會壓力。缺乏安全感有礙年輕女孩如上學，並限制她們取得必要的資源和機會，嚴重影響她們擁有美好未來的潛力。

空手道兒童

年輕女孩和兒童的安全一直是我們的首要任務！在我們為家長、社區組織和青少年小組舉辦的認知提升活動中，我們察覺到許多兒童正在經歷社會欺凌和性騷擾。因此，我們採納了社區的建議，為年輕女孩開辦自衛術課程，讓她們掌握保護自己的技能。

空手道不僅帶來安全感

空手道訓練不僅有助於保護自己免受騷擾，還能使年輕女孩建立的自信和自尊，確保像 Tahmina 這樣的年輕女孩可以放心地穿梭社區，外出活動。

此外，跆拳道也是強身健體、鍛鍊心智的絕佳工具，並能在女孩之間建立伙伴感甚至成立同輩支援小組，以彼此互相照應。



Tahmina和她的空手道班同學。

我們正在達卡支援 **2,742** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

安全與尊嚴

缺乏安全沐浴空間，使都市低收入社區的年輕女孩和婦女容易遭受性別暴力和騷擾。缺乏隱私和對安全的顧慮會導致窘迫不適、感到羞恥甚至健康風險。

去年，我們在低收入社區興建了五個沐浴空間，既讓年輕女孩免受無理騷擾，也在支持她們維持整體健康。缺乏安全沐浴設施是性別不平等的延伸，引證在全球許多父權社會中，男孩的需求往往較女孩優先。現在有了安全沐浴空間，女性可以好好管理月經衛生、享有維持尊嚴的權利，以及獲得更好的性與生殖健康。

該項目更是由社區成員參與規劃和決策，不但能確保沐浴空間的設計對性別敏感且具包容性，也為女孩們提供了倡議其需求的領導機會。



沐浴空間更安裝了安全食水供水設施。

5個

在達卡市區已裝設的安全沐浴設施



社區活動可增強青少年的能力。



參加我們的活動後，Sinthiya 覺得她的能力有所增強。

驅動變革

童婚是孟加拉社會普遍存在的問題。這個項目致力為社區帶來正面的改變，讓年輕女孩有能力自行做出人生決定，並建立一個沒有性別暴力和童婚的生活環境。

這個項目應對各種挑戰，包括透過舉辦藝術比賽、社區遊戲和文化活動等以培養歸屬感和互助精神，從而解決社會凝聚力和社區參與等更廣泛的問題。我們促進對話和互動，讓個人有能力為自己的未來做出正面的選擇。此外，為創造持久深遠的影響，我們透過社區主導的工作方針來應對性別暴力等互為關連的問題。

迄今已有數以百計的家庭以及當地政府機關承諾，致力防止童婚在達卡發生。

「這個項目對我的人生影響深遠。我知道自己並不孤單，而且有能力自行做出選擇，可無畏無懼地追求一己夢想。」— Sinthiya (14歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



幼兒發展可促進更好的成長。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

有 1,438 位受助兒童的家庭被逐出了達卡的 Citypolli 貧民窟。國際培幼會將確保他們可獲得健康與照護中心的支援，以緩減搬遷和重新融入社區過程產生的壓力。

作為首都，達卡是主要的市中心，但面臨有限的資源和脆弱的生態系統等挑戰。為促進當地經濟發展，我們將協助小型和微型企業家接受創業和業務提升的培訓。

我們也將為父母和照顧者制定有關提升幼兒發展認知的項目，並為年輕女孩和兒童創造有利成長的環境。

培幼會同事給您的話

「希望我們在達卡城市貧民窟的綠色空間，能夠增強社區抵禦氣候變化的能力。感謝我們的捐助者對受助兒童、青少年和年輕人特別是女孩的生活給予持續的支持。」



Nova Shams
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

800位

青年領導媒體活動的
參加者

5個

安全沐浴空間，可滿足
500 名婦女的需求

54位

母親接受了營養培訓

22位

中學教師接受了領導
能力培訓