

尼泊爾：辛圖利

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

辛圖利正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

氣溫上升、火災和極端天氣對當地農業和社會經濟發展造成損害，導致貧窮和失業率高居不下，尤其影響年輕女性。

這些問題加上高童婚率、少女懷孕問題，以及性與生殖健康資源不足，使社區內的性別不平等問題更加嚴重。

培幼會在得到社區、家庭和政府支持下，正協助提高人們對童婚的意識，並改善性健康、教育和性別平等情況。這些措施包括為80位家長提供保護兒童訓練，及在學校為女孩設立五間月經衛生管理室。



參與培幼會項目的年輕女性。

「我提高了社區裡人們對影響兒童和婦女的有害做法的認識。我對此深感自豪。」
— 受助兒童 Sabitiri (14歲)



從數字了解您帶來的改變

268名

學生透過補習班獲得了
學業支援

224名

家長和教師接受了應對
性別不平等的培訓

42名

學生獲得了學習資源支
援

推動社會變革



名字：

Abisha

年齡：

16歲

我想成為：

政府社會變革領袖

「我的藝術作品展示了女孩不應受到被迫待在牛棚或童婚等限制。我們必須堅持倡議，直到月經禁忌不復存在。」



認識Abisha

16歲的Abisha是一名社會活動家，目前就讀十年級並正在準備期末考試。她喜歡學習、和朋友聊天、幫母親做家務，閒時也喜歡唱 Deuda 民歌。

她來自一個幸福的小家庭，家中有四位成員：爸爸、媽媽、哥哥和她自己。她很高興父母都很支持她的社會活動，並對他們兩兄妹一視同仁。

質疑傳統規範

Abisha 來自一個會公開討論月經健康的家庭。作為充滿好奇心的年輕女性，她質疑當地視女人經期不潔的「Chhaupadi」習俗，不明白為什麼女孩和婦女在來經期間必須待在「月經小屋」與外界隔離、避免喝水，並睡在黑暗、隱閉而且危機四伏的空間。

Abisha在國際培幼會的「改革先鋒」課程中找到了志同道合的朋友和支持她的導師，為她提供了推動改變的能量和啟發。

倡議性別平等

透過國際培幼會的「改革先鋒」項目，Abisha 認識到童婚、月經歧視和性別暴力，啟發她與同伴們一起演出街頭話劇，並與當地政府一起組織遊行，以反對月經歧視、童婚、性別暴力和童工。透過「藝術就是力量」項目，她描繪出改變「月經小屋」不良習俗的願景，希望透過共同努力，將之轉變為重視女性尊嚴的月經衛生管理習慣。



16歲的Abisha參加了「藝術就是力量」項目

我們正在辛圖利支援 **9,624** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

支持青年就業

在辛圖利，童婚率高企、學校資源有限及貧窮均造成了嚴重的青年失業問題，尤其是年輕女性。我們與社區合作，重點幫助年輕人尋找就業機會，包括從事受薪工作或自僱工作。

這個項目目的是讓年輕人，特別是年輕女性，有機會任職注重性別平等的良好工作場所和訓練機構。項目亦著重於發展他們的創業和職業技能。我們亦與各機構合作去提高人們對性別平等的認知，並在政府和工作場所中建立安全而正式的工作標準。

透過這項目，208名年輕人接受了職業和就業技能訓練，包括117名女性。此外，在我們努力向僱主宣傳平等就業機會後，56%的僱主表示願意僱用年輕人。



參加烹飪班的青少年。

223名

年輕人接受了商業發展訓練



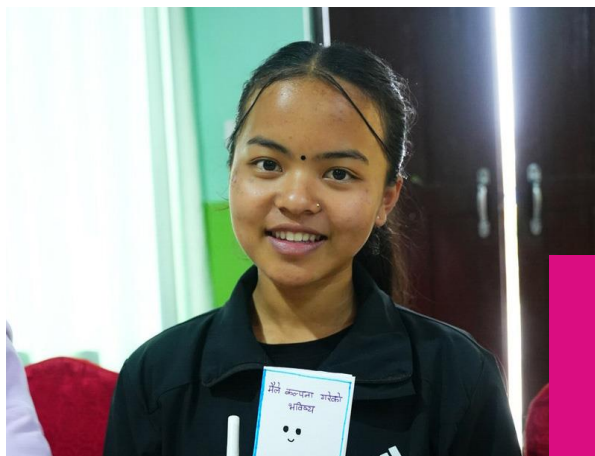
一個少女小組正在籌備一項活動。

女孩賦權

在辛圖利，傳統信仰和社會禁忌不鼓勵女孩和婦女尋求性健康資訊，導致少女懷孕率上升，15至19歲少女懷孕率達17%。

我們與家庭、社區及政府合作，提高人們對具傷害性習俗的認知，並為婦女建立支援系統，讓她們有能力獲得知識、資源、教育及工作技能。

作為此項目的一部分，我們在當地成立了「少女小組」。其中九個小組透過街頭劇和活動提高了人們對童婚以及性與生殖健康權利的認知。此外，76名女孩參加了分四組進行的性與生殖健康權課程。



參與了培幼會項目的Anisha (14歲)

「這次經驗讓我了解到性權利，並使女孩有能力自在地與老師和家長討論她們的疑慮。」
——來自辛圖利的 Anisha (14歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



正在參加培幼會項目的辛圖利年輕女性。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在辛圖利，食水供應短缺和惡劣的衛生環境影響到人們的健康，尤其是女孩和婦女。我們將為年輕人的健康、安全和供水服務提供支援。

性別歧視、有限的醫療服務及高童婚率導致少女懷孕個案增加。明年，我們會倡議推行性教育，並致力於改善青少年健康服務。

高貧窮率和缺乏教育資源導致失業率高企，特別是女性。我們將繼續為年輕人包括婦女提供經濟機會。

培幼會同事給您的話

「您的捐助為社區中無數兒童、女孩和年輕女性的生活帶來了積極變化。我們每天看到的笑容，就是您慷慨支持帶來的影響。」



Ravi Shankar
Pandit
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

105名

年輕人接受了職業技能培訓

240名

學生接受了「氣候安全學校」訓練

148名

教師接受了創新教學方法培訓

12間

衛生機構人員接受了性健康訓練