

## 印度：奧里薩邦

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

奧里薩邦正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自2012年起，國際培幼會便是印度奧里薩邦引以為傲的合作夥伴。該地區位於印度東部海岸，鄰近孟加拉灣。

以整個地區來看，大約73%的奧里薩邦居民可以認字閱讀。但在受助社區中，這個比率更低，只有45%女性和63%男性識字。導致這情況的原因之一是童婚和早孕普遍，往往令更多女孩輟學。

我們今年在受助社區舉辦國際女孩日和國際婦女節慶祝活動。各個年齡層的社區成員有更多機會了解女孩和婦女的權利、性別暴力及女性領導力的重要性。



女孩們拿著有關她們權利的教育小冊子。

「感謝培幼會的持續教育項目，讓我現在可以上大學。」  
— Mumak (17歲)



### 從數字了解您帶來的改變

**6,280名** 年輕人更認識童婚問題

**228名** 同儕教育者已接受訓練以促進月經健康的討論

**46名** 女孩獲轉介到醫療中心接受治療

# 知識就是力量



名字：

**Nakshatra**

年齡：

**12歲**

我想成為：

**工程師**



「學校對我來說非常重要，我看到學校如何幫助孩子們，尤其是女孩，使她們能自立自強，達成夢想。」

## 認識 Nakshatra

和奧里薩邦許多的孩子一樣，Nakshatra對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

自從父親離世後，Nakshatra便與母親、姨母及姐姐一起住。在家庭經濟壓力的驅使下，加上接受領導力課程的幫助，推動Nakshatra走向更光明的未來。

## 決意走上教育之路

Nakshatra和她姐姐打破了家族中女性的人生軌跡。她們沒有走上媽媽和姨母的舊路，而是接受教育，Nakshatra現正就讀中一，而姐姐則讀完中四。在她所在的社區，大多數婦女以當女傭或日薪工人賺取收入。Nakshatra一家負債累累，她深知貧窮的重擔，因此夢想成為一名工程師，以供養家人，給他們買一棟新房子，還有為母親買椅子和床，改善居住環境。她知道教育是脫貧自立的基石：不僅是為了實現自己的目標，也是為了所有兒童，尤其是女孩。

## 學習與領導

Nakshatra和姐姐自2023年起成為國際培幼會「兒童論壇」的成員。這是一個側重於增強年輕婦女能力的「青年領導力」計劃的其中一環。

作為「兒童論壇」的成員，Nakshatra致力於讓兒童重返校園。直到今天，在國際培幼會的支持下，她已幫助了四名女孩重返校園，包括她的姐姐。



Nakshatra與姐姐及朋友在玩一種印度的桌上棋。

我們正在奧里薩邦支援 5,206名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 從菜園到餐桌

社區營養不足問題需要從根本著手解決。

在奧里薩邦，有28,541名兒童因營養不良而發育遲緩，另有86,000名兒童因不適當的飲食而體重過輕。

我們正向當地70個村莊提供援助，讓更多人能夠獲得均衡的膳食。在「國家營養週」期間，我們通過遊戲和獎品結合教育工作坊，讓2,406位不同年齡層的社區成員認識到營養素和營養豐富的食物、健康的飲食習慣、疾病與缺乏維生素的關係，以及嬰兒營養。我們亦向1,180個家庭，包括364個有新手媽媽的家庭和227個有孕婦的家庭，分發11種不同的美味又營養豐富蔬果種子。



受助女孩從家中的新菜園收割水果和蔬菜。

# 227位

孕婦的飲食變得更有營養



數以千計的奧里薩邦學生獲得女孩權利教育小冊子。



受助兒童Pujarani對童婚有更多了解。

## 你可以信賴我

在受助社區中，有十分之三的年輕女性在18歲前已成婚。

童婚增加了年輕女性遭受性虐待、輟學、缺乏經濟獨立及出現與早孕相關健康問題的風險。

透過您的協助，我們正向家長、年輕人和當地領袖分享有關保護兒童尤其是女孩的重要法律資訊，包括免於當童工和遭受其他形式虐待。120名青少年正在培養自信及加強領導技能，以成為同輩教育者和兒童權利專家。奧里薩邦的60個村莊共有3,371名兒童更了解禁止童婚法例。我們亦與1,622位來自當地組織的領袖合作，強化現有兒童保護機制，並教育區內父母認識女孩權益。

「我了解到童婚及禁止童婚的法律。現在我可以幫助阻止我的社區出現童婚。」  
— 來自奧里薩邦的Pujarani (17歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



314,778名印度女孩更了解性健康及性權利。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

奧里薩邦平均有66%女孩和婦女患有貧血。我們將舉辦有關營養的工作坊，提供有關缺鐵和月經健康的資訊。

當地有23%婦女沒有使用避孕措施。我們將與青少年和其父母討論有關家庭計劃和性健康等重要議題。

當地僅63%的小學生能順利畢業。我們將與當地學校和家長合作，協調定期家長教師會會議，討論教育和兒童權利的重要性。

## 培幼會同事給您的話

「來年，我們支援奧里薩邦兒童和青少年的工作將重點落墨於教育、健康和營養方面。您的支持令社區裡人們的生活有了重大改變，尤其對年輕人而言。」



Sukanta Kumar Sahoo  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

2,955名

年輕女性已擁有可重複使用的衛生巾

105名

社區健康義工接受了培訓

2,406人

對營養已有更多了解

1,804名

學生正練習閱讀技巧