

孟加拉：波拉

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

波拉正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

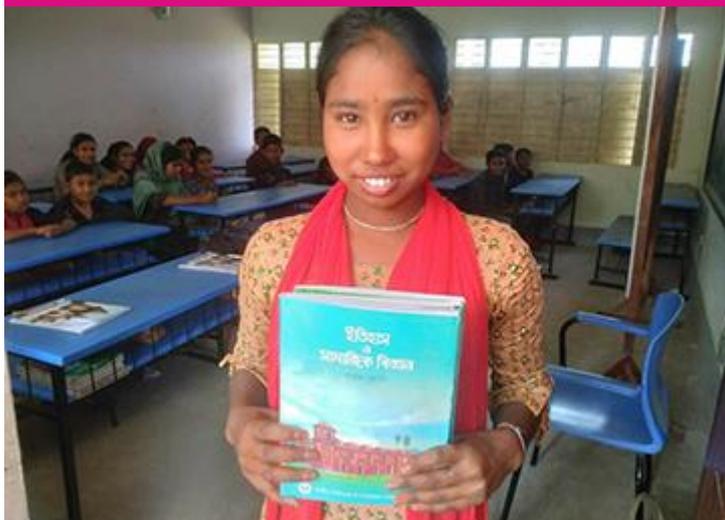
強烈熱帶風暴「雷馬爾」於 2024 年季風季節前吹襲沿海城市波拉。氣候變化使該地區每年持續經歷多場氣旋侵襲，頻率和強度並不斷加劇。數以千計的家庭因而無家可歸，並面臨各種健康風險，糧食短缺危機對兒童和年輕女孩的影響尤為嚴重。然而，當地社區仍展現出強大的復原力和韌性。

舉例來說，社區齊心協力支持兒童和青少年改善教育和就業機會。此外，童婚也是波拉常見的問題。我們致力透過性健康和生殖權利教育來增強婦女的能力，讓她們能夠對自己的生活做出明智的決定，並在社會中獲得和行使全部應有的權利。



像 Rojina 這樣的年輕女性有機會獲得更好的生活。

「我們變賣了資產給母親治療子宮癌。她現已痊癒，但我們已沒錢上學。感謝培幼會幫助我繼續學業。」 — Bithi (17歲)



從數字了解您帶來的改變

3,490位

兒童獲得了健康檢查支援

4,765位

兒童已獲得學校支援和學習材料

3,235位

年輕人更容易獲得使用衛生設施的機會

女孩的力量



名字：

Tahmina

年齡：

14歲

我想成為：

警察



「學習自衛術增強了我的自信和安全感。我們現在可以挺身而出，也感到更安全了。」

認識 Tahmina

就像孟加拉的許多女孩一樣，Tahmina 對於實現自己的目標和建立強大的未來感到樂觀。

青少年的安全

Tahmina 和四個姐妹及母親住在達卡。在許多重男輕女的南亞社區，男性被視為家庭的保護者。家裡若缺乏男性，就像 Tahmina 一家，就要面臨多種形式的性別暴力和社會壓力。缺乏安全感有礙年輕女孩如上學，並限制她們取得必要的資源和機會，嚴重影響她們擁有美好未來的潛力。

空手道兒童

年輕女孩和兒童的安全一直是我們的首要任務！在我們為家長、社區組織和青少年小組舉辦的認知提升活動中，我們察覺到許多兒童正在經歷社會欺凌和性騷擾。因此，我們採納了社區的建議，為年輕女孩開辦自衛術課程，讓她們掌握保護自己的技能。

空手道不僅帶來安全感

空手道訓練不僅有助於保護自己免受騷擾，還能使年輕女孩建立的自信和自尊，確保像 Tahmina 這樣的年輕女孩可以放心地穿梭社區，外出活動。

此外，跆拳道也是強身健體、鍛鍊心智的絕佳工具，並能在女孩之間建立伙伴感甚至成立同輩支援小組，以彼此互相照應。



Tahmina和她的空手道班同學。

我們正在波拉支援 **6,510** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

更光明的開始

缺乏教育和就業機會嚴重影響波拉的兒童和青少年。資歷不足的教師和存在系統性缺失的基礎設施，影響數以千計兒童的學習經驗和教育。這導致本已缺乏工作機會的波拉，失業率進一步激增。

透過創造就業機會和鼓勵年輕領袖的項目，我們的目標是讓兒童留在學校讀書，並讓他們成為改變的推動者。1,022 名年齡介乎三至五歲的兒童入讀幼兒發展中心，為升讀正規學校做好準備，並確保他們的全面成長。

我們並透過培育技能發展創造就業機會，不論是自僱是有薪就業，都能促進經濟發展。我們也透過師徒制的方式提供訓練，讓他們清楚了解當地就業市場的需求，從而有機會增加收入和改善生活。



容易獲得學習材料，可減少教育障礙。

1,000位

兒童接受了水上安全和預防溺水的訓練



同輩教育者促進對性與生殖健康及權利的學習。

變革的浪潮

為減少波拉的社會污名問題以及當地少女遭受性暴力和性別暴力的風險，我們促進舉辦工作坊以全面地討論性與生殖健康。

過去一年，對青少年友善的健康檢查已為數以千計的家庭提供支援。青少年現已認識到月經健康衛生、性別平等、安全懷孕和生產以及童婚的影響。一個由當地青少年組成的論壇正在推動推變，並成為農村社區的兒童的同輩支援網絡。

此外，鑑於當地容易受到風暴吹襲，我們安排女游泳教練為兒童提供水上安全訓練。我們也透過討論、會議和聯合實地訪問家長和教師等持份者，確保社區更注重性別平等和可持續成長發展。



Mim 夢想著所有女孩都能健康幸福。

「『青少年角落』讓我對自己的健康和權利有所認識。現在，我夢想看到一個所有女孩都健康幸福的社區。」 — Mim (14歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



數以千計年輕女孩受惠於我們的「培幼兒童成長計劃」。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

兒童的安全仍將是我們在孟加拉的首要任務。在波拉，超過 44% 年輕女孩在 15 歲前結婚。根據政府資料指出，波拉是全國童婚和強迫婚姻比例最高的地區之一。我們將透過提升認知和教育工作來應對這個問題。

透過綜合生活技能訓練，我們的目標是幫助年輕女性建立自信、自尊和推動改變的能力。

氣候危機讓當地經濟岌岌可危，我們將鼓勵年輕人實踐農業業務計劃，並支持以技術為本的學習和技能發展。

培幼會同事給您的話

「為滿足即將畢業的青少年與日俱增的需求，我們主動開發一種創新、以農業為本的模式，青少年的家長也可參與其中。此外，我們還將在部分學校試行數碼化措施。我們衷心感謝捐助者的支持。」



Neelima Yasmeen
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

2,880位

青少年對生殖權的認識已有所提高

120場

為同輩教育者而設的性權利教育活動

4,765位

學生獲得了額外的學習支援

20,628人

對月經健康和衛生有了更深入認識