您的受助社區年度更新報告

尼泊爾：卡納利

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

卡納利正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

2023年11月，卡納利發生6.4級地震，災情隨著嚴冬來臨而惡化，與寒冷相關的疾病及基礎設施損毀影響多達4,000個家庭。

婦女與女孩受供水短缺、環境與衛生設備不足影響，再加上童婚與「Chhaupadi」月經歧視等具傷害性的習俗，令情況更嚴重。其中在久姆拉，33%兒童因為這些問題而面臨早孕和輟學。

為應對有關問題，我們與家庭和社區合作去提高性別平等的意識，包括為四所學校增設科學實驗室，三個社區則宣佈成為「零童婚社區」。

卡納利的年輕受助者。

「我提高了社區裡人們對影響兒童和婦女的有害做法的認識。我對此深感自豪。」
— 受助兒童 Sabitiri（14歲）

從數字了解您帶來的改變

1,360名 家長接受了正向兒童照顧培訓

250名 年輕女孩已接受自我保護培訓

25個 家庭已獲得健康保險支援

推動社會變革

名字：

Abisha

年齡：

16歲

我想成為：

政府社會變革領袖

「我的藝術作品展示了女孩不應受到被迫待在牛棚或童婚等限制。我們必須堅持倡議，直到月經禁忌不復存在。」

認識Abisha

16 歲的Abisha 是一名社會活動家，目前就讀十年級並正在準備期末考試。她喜歡學習、和朋友聊天、幫母親做家務，閒時也喜歡唱 Deuda 民歌。

她來自一個幸福的小家庭，家中有四位成員：爸爸、媽媽、哥哥和她自己。她很高興父母都很支持她的社會活動，並對他們兩兄妹一視同仁。

質疑傳統規範

Abisha 來自一個會公開討論月經健康的家庭。作為充滿好奇心的年輕女性，她質疑當地視女人經期不潔的「Chhaupadi」習俗，不明白為什麼女孩和婦女在來經期間必須待在「月經小屋」與外界隔離、避免喝水，並睡在黑暗、隱閉而且危機四伏的空間。

Abisha在國際培幼會的「改革先鋒」課程中找到了志同道合的朋友和支持她的導師，為她提供了推動改變的能量和啟發。

倡議性別平等

透過國際培幼會的「改革先鋒」項目，Abisha 認識到童婚、月經歧視和性別暴力，啟發她與同伴們一起演出街頭話劇，並與當地政府一起組織遊行，以反對月經歧視、童婚、性別暴力和童工。透過「藝術就是力量」項目，她描繪出改變「月經小屋」不良習俗的願景，希望透過共同努力，將之轉變為重視女性尊嚴的月經衛生管理習慣。

16歲的Abisha參加了「藝術就是力量」項目

我們正在卡納利支援8,073 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

孕育未來

在卡納利，高貧窮率和醫療設施不足影響兒童的早期發展，其中在久姆拉有33%兒童因童婚而面臨早孕風險。

為了應對這些問題，我們與家庭、社區和當地政府合作推廣正向育兒，並提高人們對兒童照顧和營養重要性的意識。

我們的項目讓174位家長（包括148位女性及26位男性）學習到有效且具性別敏感度的養育方式，亦為當地兒童權利委員會的205位成員（78位女性及127位男性）提供兒童保護及性與生殖健康權利方面的訓練。

此外，我們為四家醫療設施提供嬰兒保溫箱支援，成功拯救了六名體溫過低的新生兒，而食物示範課程則幫助27位母親為五歲以下的孩子準備更有營養的膳食。

卡納利的家庭正在參加兒童照護活動。

1,511名

父母接受了兒童營養和護理培訓

卡納利的兒童正在參加學校活動。

共融教育

卡納利目前有77萬名兒童失學，大部分為女童，因此要讓兒童獲得優質的共融教育仍是一大挑戰。缺乏適當的教育資源和以學生為中心的教學，令許多低年級學童無法好好閱讀和書寫。

我們與學校和當地政府合作，確保卡納利的教育以學生為中心及對兒童更友善。150名學生獲得學習教材，以提升他們的閱讀能力。我們亦重建了20間教室，以創造更好的學習環境，並協助十所學校改善衛生設施，保障兒童健康。

此外，250名年齡介乎10至18歲的女孩加入了促進性別平等的行列。她們採取集體行動來對抗童婚及消除女孩接受教育的各種障礙。

12歲的Debinda是卡納利的受助兒童。

「參加培幼會的項目後，我獲得了學習用品，讓父母省錢。我可按時上學，還在班上考到第二名呢！」— Debinda (12歲)

您正在支持創建一個更平等的未來

參與培幼會項目的卡納利年輕人。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

童婚是卡納利仍是一個重大問題，45%的青年人會在20歲前成婚。我們明年將透過與宗教和社區領袖、政府官員和媒體合作，提高人們對童婚問題的意識。

卡納利省的青少年懷孕率為21%，在尼泊爾中最高。我們將支援全面的性教育項目，並訓練醫療人員提供對青少年友善的性與生殖健康支援。高童婚率和月經歧視習俗限制了當地女孩接受教育的機會。明年，我們將改善教育系統以提高兒童尤其是女孩的入學率和留學率。

培幼會同事給您的話

「在您的支持下，我們和合作夥伴可以與年輕人、家庭、社區和政府一同促進女孩、青年和婦女的權利。社區人士亦提出他們對具傷害性習俗的反對聲音，為兒童、女孩和婦女創造一個更具性別包容性和安全的社會。」

Mina Parajuli
區域項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

851名 學生參加了快速訓練課程

41名 女孩和男孩已接受同輩儕教育者培訓

25名 年輕婦女接受了職業技能訓練

11間 學校配備了衛生設施