

多哥：卡拉

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

卡拉正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

舉例來說，社區和學校的管理層共同維護和改善學校的基礎設施。年輕女孩和婦女在足球場上磨鍊領導技巧，並增強自信和能力。

此外，年輕人正在接受職業培訓，並有機會參與更好的創收活動。他們也發展了儲蓄和投資的技能。有 60 位首次創業的年輕人獲得了微型金融公司的貸款來開展事業。

國際培幼會聯同當地社區、學校和政府機構，致力為兒童和青少年提供一個安全可靠的環境，讓他們可以茁壯成長。



兩名兒童參加了重新造林項目。

「退學後，我參加了國際培幼會的青年項目，並學會織布以養家。現在我已是社區裡 40 名學徒之一。」— Esta (16 歲)



從數字了解您帶來的改變

657位

青年人的商業計劃已獲得支持

5,000位

青年人已有能力發起創收活動

1,800名

婦女參與了足球聯賽

扭轉社區規範的Naka



名字：

Naka

年齡：

16歲

我想成為：

商界領袖



「我是社區裡唯一從事男士美髮工作的女孩。我深以為傲，並有信心能夠無畏無懼地表達自己的想法。」

認識Naka

和許多多哥的孩子一樣，Naka對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Naka 喜歡音樂和舞蹈，她和十一個兄弟姊妹以及母親住在多哥的一個村莊。她還在讀小學時，父親去世了。所以完成小學課程後，她輟學以幫補家計和幫忙做家務。貧困、支援不足以及童婚等社會規範，讓Naka 這樣的女孩無法接受教育或實現經濟獨立。

增強青年的能力

Naka 所在的村莊獲得國際培幼會的青年自強項目幫助，透過美髮業的職業訓練，讓她有機會養家活口。同時，她也參加了有關生活技能、性教育和權利的工作坊，幫助她了解到童婚和性別暴力的危害。這些課程增強了她的自信心，讓她能夠表達自己的意見和追求自己的夢想，同時也加強了她的創業技能，讓她能夠更加獨立，並投身於傳統由男性主導的事業。

經濟獨立

Naka 目前在當地一家髮廊當學徒，她的技術讓她能夠獨立管理她的工作。隨著收入增加，她現在能滿足自己和家人的基本需求。此外，她也加入了當地青年協會「Nokourouma」，讓她對社區更有歸屬感，並支持她邁向經濟獨立。她有了新的志向，自信心與日俱增。她正幫助家人脫離貧困，並為自己建立一個安全、有希望的未來。



Naka 與母親和妹妹。

我們正在卡拉支援 **7,527** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

攜手成就更安全

童婚、強迫婚姻、性暴力、早孕以及缺乏教育機會，都影響了卡拉婦女的安全和獨立。

國際培幼會以體育運動作為平台，幫助年輕女孩提升能力，讓她們在賽場內外都能建立自信與技能。女子足球小組為青少年提供更優質的體育基礎設施、訓練和設備，同時也營造一個有助增強能力的環境。1,800 名女孩因而獲得了有關性別暴力、性與生殖權利、生活技能和領導能力的寶貴知識，幫助她們發展批判思維，並就重要議題發表意見。

此外，有 240 位成員接受了教練和裁判訓練。年輕的男孩也參與其中，學習到性別平等的相關知識，並實踐正面、非暴力的男子氣概，協助創造更公平的社區。



卡拉的女子足球隊成員正在挑戰社會規範。

65場

婦女協會間的足球比賽已完滿舉行



由婦女領導的組織正在安排職業訓練以增強經濟能力。



Therese的母親加入一個儲蓄團體後，生意有所改善。

為美好未來而儲蓄

儘管婦女佔當地人口近 52%，但她們往往被排除在卡拉的經濟和政治活動之外。

國際培幼會與當地婦女合力透過能力建設項目和成立儲蓄團體來推動改變。我們與婦女領導的組織合作成立了 780 個儲蓄小組，超過 17,000 名年輕婦女和 500 名殘障人士因而受惠。此外，1,522 名婦女獲得了商業發展技能，72 名離校年輕人現正接受學徒訓練。

社區論壇促進了社區的進一步發展，而創收活動達到了原訂目標的 132%。年輕男孩和男性也參與了有關項目，有助促進性別平等，創造一個具支持性和包容性的環境，讓年輕人可以茁壯成長，把握新機會。

「母親的收入提高了，有能力供我上學。在我的社區，很多兒童都有上學，因為他們的父母都知道教育的重要性。」 — Therese (10歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



年幼的孩子收到新的T恤和學習材料。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

來年，我們將與社區合作實踐「愛·女孩」行動的項目，並傳播有關性別平等與共融的意識。

我們將透過設計並播放融合性別平等的廣播節目，致力消除有害的文化和社會規範。

我們將與社區和當地機構合作，建立對學童特別是女童的保護機制，並加強學校維護和改善其基礎設施的能力，以便利學生上學，從而提高學生留校率。

培幼會同事給您的話

「您的捐助支持年輕人和婦女提升他們的復原力。我們將繼續為兒童和年輕人創造一個能保護他們的環境，因為在如此緊急情況下，性別暴力往往更趨嚴重，使他們變得更加弱勢。」



Naka Abalo
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

1,820位

青年接受了商業計劃
發展培訓

180位

青少年獲得了必需
用品包

90戶

流離失所家庭獲得了
衛生用品包

222位

殘障青年參與了社區
論壇