

## 尼泊爾：達努沙

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

達努沙正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

達努沙是位於尼泊爾東南部的農業社區，飽受性別歧視與高度貧窮之苦。童婚導致少女懷孕率高居不下，只有56%的婦女受過教育，62%的婦女可獲得孕婦保健服務。該地區也面臨嚴重的青年失業問題，比率高達33%。

國際培幼會與社區、家庭和政府合作，提高人們對優質教育、性別平等及性與生殖健康的認知。我們的項目已協助96位教師和家長接受以兒童為中心的教學訓練。此外，我們還與社區合作，為年輕人提供創業和就業培訓，並將重點放在原住民 Dalit 和 Madeshi 族群的婦女身上。



女孩們正準備踢足球。

「我提高了社區裡人們對影響兒童和婦女的有害做法的認識。我對此深感自豪。」  
— 受助兒童 Sabitiri (14歲)



### 從數字了解您帶來的改變

**1,323名**

父母接受了正向育兒培訓

**1,198名**

年輕人成為了「改革先鋒」成員

**437名**

年輕人接受了生活技能培訓

# 推動社會變革



名字：

**Abisha**

年齡：

**16歲**

我想成為：

**政府社會變革領袖**



「我的藝術作品展示了女孩不應受到被迫待在牛棚或童婚等限制。我們必須堅持倡議，直到月經禁忌不復存在。」

## 認識Abisha

16歲的Abisha是一名社會活動家，目前就讀十年級並正在準備期末考試。她喜歡學習、和朋友聊天、幫母親做家務，閒時也喜歡唱 Deuda 民歌。

她來自一個幸福的小家庭，家中有四位成員：爸爸、媽媽、哥哥和她自己。她很高興父母都很支持她的社會活動，並對他們兩兄妹一視同仁。

## 質疑傳統規範

Abisha來自一個會公開討論月經健康的家庭。作為充滿好奇心的年輕女性，她質疑當地視女人經期不潔的「Chhaupadi」習俗，不明白為什麼女孩和婦女在來經期間必須待在「月經小屋」與外界隔離、避免喝水，並睡在黑暗、隱閉而且危機四伏的空間。

Abisha在國際培幼會的「改革先鋒」課程中找到了志同道合的朋友和支持她的導師，為她提供了推動改變的能量和啟發。

## 倡議性別平等

透過國際培幼會的「改革先鋒」項目，Abisha認識到童婚、月經歧視和性別暴力，啟發她與同伴們一起演出街頭話劇，並與當地政府一起組織遊行，以反對月經歧視、童婚、性別暴力和童工。透過「藝術就是力量」項目，她描繪出改變「月經小屋」不良習俗的願景，希望透過共同努力，將之轉變為重視女性尊嚴的月經衛生管理習慣。



16歲的Abisha參加了「藝術就是力量」項目

**我們正在達努沙支援8,023名受助兒童**

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 共融教育

嚴重貧窮、社會排斥及植根於傳統信仰的性別偏見，令達努沙許多兒童失學，特別是年輕女孩和來自少數族裔社區的兒童。

培幼會的「Sikshya」項目與學校、家庭和社區合作，提倡兒童在安全、無歧視的環境下平等接受優質教育，特別是年幼女孩和殘障兒童。透過這項工作，我們支援了120名邊緣學生和殘障兒童，提供教材協助他們學習。

我們亦與學校合作發展健康與衛生設施，兩所學校已為年輕女孩設立月經衛生管理空間。



達努沙兒童正領取教學材料。

# 1,398名

學生已參加學校的基礎課程班



達努沙青年人參加職業培訓和諮詢工作坊。

## 裝備技能以邁向成功

在達努沙，性別偏見、社會排斥、教育設施有限以及貧窮等挑戰，導致青年失業率尤其年輕女性失業率高居不下。

我們支援年輕人，特別是年輕女性，入職注重性別平等的良好工作場所和訓練機構。有關工作重點著墨於培養年輕人的創業和職業技能，並特別強調要將當地少數族裔社區的年輕女性納入其中。

在該項目的支援下，319位青年參加了創業訓練，其中162位為女性。為了改善他們的就業前景，295名青年被選中參加生活技能訓練，協助他們發展切合就業市場需要的基本技能。



14歲來自達努沙的Nandini

「在培幼會支持下，我姐姐獲得工作培訓並實現經濟獨立，現在可經濟上協助滿足家裡的基本需要。」 — Nandini (14歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



達努沙的小女孩和她心愛的洋娃娃。

## 同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

因為經濟機會有限，導致達努沙失業率高企，尤其是婦女失業率更甚。我們明年將專注於支援經濟和協助賦予婦女權力。

缺乏優質教育和性別歧視讓許多兒童，特別是女孩失學。培幼會明年將與學校和政府合作加強教育服務。

嚴重的貧窮問題和性別偏見令當地性別暴力事件增加。明年，我們將與地方和政府團體合作，為倖存者提供所需支援網絡和安全空間。

## 培幼會同事給您的話

「您的慷慨捐助為社區中無數兒童、女孩和年輕女性的生活帶來了積極變化。我們每天看到的笑容，就是您善心帶來的影響。」



Ravi Shankar  
Pandit  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

540名

年輕人接受了關鍵衛生問題的培訓

176名

年輕人接受了職業技能培訓

55名

義工接受了同輩教育訓練

41名

教師已接受學校設施管理訓練