

孟加拉：古里格拉姆

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

古里格拉姆正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作與平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

氣候變化引致古里格拉姆年復一年受到嚴重洪水的影響。儘管面臨農作物失收和糧食不安全的問題，古里格拉姆社區仍團結一致，即使在如此岌岌可危的情況下也守望相助，並建立復原能力。

培育防範溺水的意識已幫助了數以千計的兒童有效地應對當地的洪水。在當地機構和學校的支持下，我們正在建立有關營養的知識和意識。

青春期女孩透過我們的項目獲得支援，現在能輕鬆自在地處理月經衛生和使用衛生巾。社區也齊心協力，支援兒童和青少年改善教育和就業機會。



數以千計的女孩從國際培幼會的工作中受惠。

「我們變賣了資產給母親治療子宮癌。她現已痊癒，但我們已沒錢上學。感謝培幼會幫助我繼續學業。」 — Bithi (17歲)



從數字了解您帶來的改變

1,232位

家長已學習減少災害風險

4,004位

學生已能夠應對自然災害和人為災害

305位

兒童參加了年度健康營

女孩的力量



名字：

Tahmina

年齡：

14歲

我想成為：

警察



「學習自衛術增強了我的自信和安全
感。我們現在可以挺身而出，也感到
更安全了。」

認識 Tahmina

就像孟加拉的許多女孩一樣，Tahmina 對於實現自己的目標和建立強大的未來感到樂觀。

青少年的安全

Tahmina 和四個姐妹及母親住在達卡。在許多重男輕女的南亞社區，男性被視為家庭的保護者。家裡若缺乏男性，就像 Tahmina 一家，就要面臨多種形式的性別暴力和社會壓力。缺乏安全感有礙年輕女孩如上學，並限制她們取得必要的資源和機會，嚴重影響她們擁有美好未來的潛力。

空手道兒童

年輕女孩和兒童的安全一直是我們的首要任務！在我們為家長、社區組織和青少年小組舉辦的認知提升活動中，我們察覺到許多兒童正在經歷社會欺凌和性騷擾。因此，我們採納了社區的建議，為年輕女孩開辦自衛術課程，讓她們掌握保護自己的技能。

空手道不僅帶來安全感

空手道訓練不僅有助於保護自己免受騷擾，還能使年輕女孩建立的自信和自尊，確保像 Tahmina 這樣的年輕女孩可以放心地穿梭社區，外出活動。

此外，跆拳道也是強身健體、鍛鍊心智的絕佳工具，並能在女孩之間建立伙伴感甚至成立同輩支援小組，以彼此互相照應。



Tahmina和她的空手道班同學。

我們正在古里格拉姆支援 **5,331** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

茁壯成長

在孟加拉，兒童要健康成長面臨著眾多障礙，例如童婚、高貧窮率和營養不良。

這個項目旨在提升弱勢群體實現其應有權利的能力，並致力於保障兒童的生存權和受保護權。去年，該項目側重點之一是提高人們防範溺水的意識。項目的另一個主要成果是設立了多個「Shishu Bikash Kendras」幼兒學習中心，為兒童提供持續照顧。此外，健康營活動確保了兒童的健康成長和營養。我們也提高了人們對月經健康管理的意識，並提供低成本的衛生巾。

我們與當地社區合作，致力將兒童培育成為積極、有主見的良好公民。同時，我們透過加強月經期健康管理和性教育的服務，確保有效消除成長發展障礙，創造扶持的環境。



兒童接受游泳訓練以防止溺水。

1,446位

兒童參加了幼兒發展項目



學生們結伴前往替代教育中心。

賦權未來

在孟加拉，僅有 29% 的學生完成中學教育。童婚、輟學率、學校缺乏衛生設施，以及社會對性教育的成見等種種原因，導致年輕女孩無法獲得平等成長的機會。

這個項目針對上述挑戰開發了替代教育模式，幫助女孩繼續就學並全面發展。兩項由青年領導的活動則循制度上和社會上的不同層面對抗童婚。此外，學校建造了水利衛生設施，協助學生保持衛生。體育和職業訓練讓學生建立自信。

項目也透過培育創造收入的技能和提供衛生護理，不但可增強女孩的能力，也能確保她們能夠輕鬆自在地完成學業和訓練。



青年義工 Halima 表示，在替代學習中心裡人們能互相學習。

「我是替代學習中心的青年義工。自從參加這個項目，我的學生在知識和能力方面都有了顯著的進步。」 — Halima (28歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



兒童應該擁有安全、扶持成長的環境和教育。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

我們將透過匯集社區內的防災資源，促進家庭和社區的共同參與，並接觸區內更多的家庭，以確保所有人的安全。此外，今年我們還將宣傳和舉辦「庭院會議」，並促進社區間互訪以交流學習成果。

我們將為當地居民、宗教領袖、當地主管機關、教師等舉辦認知提升活動，涵蓋回饋箱、性別規範、安全防護、性別包容和定型等議題。

我們將透過宣傳和增進家長對童婚禍害的了解，以提升社區的相關意識。

培幼會同事給您的話

「我們的孩子很喜歡去幼兒學習中心。他們喜歡背誦童謠、唱歌和玩遊戲。在捐助者的持續支持下，我們致力於確保孩子們有一個安全的學習空間，並成長為積極上進的好公民。」



Nova Shams
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

95個

幼兒照護中心已投入運作

1,300位

青少年接受了生活技能訓練

1,107位

母親參加了談論童婚弊端的活動

2,847個

家庭層級的防災計劃已制定完成