

柬埔寨：暹粒

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

暹粒正在發生正向變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

去年，我們的重點項目注重培育技能並加強資源，使年輕人和家庭能夠規劃更光明的未來。

舉例來說，學校正透過供餐項目應對兒童營養不良率高企的問題。學生們現在可以享用健康的早餐，使他們能夠在課堂上專注學習。此外，學校園圃也為學生提供種植健康食物的機會。

缺乏有關性與生殖健康及權利的資訊是暹粒的現存問題之一。有見及此，我們的社區賦權項目向年輕人提供了相關的重要資訊，讓這些年輕人隨後透過主持會議向同輩和社區委員會成員作分享和倡議。



學生們透過學校園圃獲得營養食物。

「大多數孩子都要餓著肚子上學，無法集中。但現在我們可在學校吃到早餐了。」
— Rachna (8歲)



從數字了解您帶來的改變

24,989人

參加了提升營養意識的活動

807名

學生已認識童婚的後果

31,942人

受惠於衛生設施的改善

社區體驗豐富人生



名字：

Sopheak

年齡：

16歲

我的夢想：

足球選手



「參加全國級別的會議和活動令我獲得寶貴的知識，使我可以透過同輩教育，在我的村莊裡分享經驗。」

認識Sopheak

和柬埔寨的許多兒童一樣，Sopheak正努力實現自己的目標，為自己打造一個更強大的未來。Sopheak來自東本原住民社區，生活在柬埔寨東北部的偏遠地區。她的父母是農民，以種植水稻和腰果為生。

他們一家經濟拮据，在農產收入低時更是雪上加霜。Sopheak的兄弟已離開校多時，正在就讀大學的姐姐一直是她學習上的良師及精神上支柱。

受惠於社區，回饋於社區

Sopheak從12歲開始，就在姐姐介紹下參與兒童小組的活動。一開始她很害羞，不敢和其他人說話。而現在，她對組織活動、教育他人，還有為自己和社區爭取權益方面都充滿自信。她亦參與了許多活動，包括了同儕教育以及社區會議與全國會議。

激勵他人

Sopheak和父母都希望她能像她姐姐一樣完成學業。除了看到輟學對健康和經濟造成的後果外，目睹同學童婚更令她堅定留在學校繼續接受教育的決心。

她想鼓勵其他女孩留在學校，因此她參與了同輩對話活動，教導其他人輟學的負面影響。她說：「我可以與年輕人就著他們正面臨的挑戰分享資訊。我還可以結交新朋友。」



Sopheak見證到她的社區的失學率和童婚率都有所下降。

我們正在暹粒支援 **8,831**名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

餵養未來主人翁

學校提供健康的早餐，讓學生們可以專注於學習。

我們的「學校供餐和園圃學習」項目，確保學生每天至少能夠得到一頓營養豐富的餐點。每份早餐包括當地農民生產的新鮮蔬菜，以及雞蛋和魚等補充蛋白質的食物。該項目已在暹粒省八個地區合共 268 所學校推行，為超過 48,000 名學生提供營養早餐。

學校園圃則讓學生們學習到如何種植各種各樣的農作物，同樣發揮了改善營養的作用。學生們在園圃裡學習種植、打理和收成農作物，同學們並一起烹飪他們的成果。教師們則接受了全面的培訓，將園圃學習和烹飪課程與數學、科學、閱讀、寫作和社區合作等教學內容結合起來。



學生們自豪地展示從學校園圃收獲的蔬菜

24,989人

參加了「學校營養日」活動



衛生中心人員到訪社區，向家長們進行教育活動



Sreymouy與學生們分享健康資訊

投資於健康

年輕人逐漸更深入了解他們的健康和權利。

在暹粒，年輕人缺乏有關性與生殖健康及權利的資訊和資源。事實上，55%的學生表示他們不了解避孕方法。

隨著有關知識的提升，年輕人能夠更好地發展健康的人際關係並規劃自己的未來。今年，807 名學生學習到童婚、性傳染感染和避孕知識。女孩們每月主持會議，討論她們遇到的挑戰並倡議應對及解決方案。

此外，53 名教育工作者參與了為期五天的培訓，學習到在學校提供相關課程的指引。完成培訓後，他們有能力將相關知識帶回各自的學校並傳授給學生。

「我跟學生會會面，以了解他們關注的事項，然後在委員會每月會議上提出討論。」

— Sreymouy (19歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



幼兒教育是幫助像Lita這樣的孩子茁壯成長的不二法門。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

五歲以下兒童的營養不良問題令人關注。我們將與合作夥伴攜手，繼續提高社區的健康意識，並進行大規模的兒童營養不良篩查。

只有 49% 女孩可以完成高中學業。我們將繼續支持兒童和青少年上學和留校學習。我們也會倡導優質教育和職業培訓。

性別平等問題依然存在。我們將繼續透過「改革先鋒」項目促進性別平等，並倡導社區各級的青年小組活動。

培幼會同事給您的話

「我們向您和每一位捐助者致謝。您的支持為兒童和青少年帶來正面的改變。我們將在來年繼續推展以兒童為本的社區發展項目，為更多兒童提供支援。」



Hang Bona
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

3,497名

學生受惠於學校的新廁所

23,806人

改善了使用衛生設施的機會

41所

學校獲得了園圃耕作所需農具

2,512名

孩子接受了營養不良篩查